

#yogaemcasa | Recomendações para o exercício do corpo e da mente enquanto permanece no seu domicílio

| Conteúdo | Calendarização | Serviço Promotor | Acesso (link) |
|----------------------|-------------------|-------------------------------|---|
| Aulas de Yoga | 3ª feira 16h00 | Centro Comunitário do Funchal | Página do Facebook https://www.facebook.com/centrocomunitariodofunchal/ |