

## #dançаемcasa | Recomendações para manter-se ativo/a enquanto permanece no seu domicílio

Conteúdo	Calendarização	Serviço Promotor	Acesso (link)
<b>Dança</b>		Ginásio de São Martinho	Página de Facebook <a href="https://www.facebook.com/Gin%C3%A1sio-de-S%C3%A3o-Martinho-102016297939866/">https://www.facebook.com/Gin%C3%A1sio-de-S%C3%A3o-Martinho-102016297939866/</a>
<b>Dança com Sabores</b>	2ª a 6ª feira 16h00  2ª, 3ª e 5ª feira 10h00	Centro Comunitário do Funchal	Página de Facebook "Danças com Sabores by Francis" <a href="https://www.facebook.com/groups/2851296398323014/">https://www.facebook.com/groups/2851296398323014/</a>